

CAMPO DI MEDITAZIONE

Una giornata per entrare in contatto con sé stessi.

Uno spazio per ascoltare le proprie esigenze e il proprio linguaggio segreto di corpo e anima.

"La meditazione funziona perchè ci porta oltre la mente, in un posto di quiete, silenzio e pace. ... Perché la meditazione è semplicemente uno stato di consapevolezza rilassata."



Programma

- **Meditazione dell'albero**
- **Chakra sound**
- **il linguaggio dimenticato**
- **Meditazione dell'astronauta**
- **La danza della Runa**
- **Meditazione dell'Angelo Custode**
- **Kundalini**

Sono previsti piccoli intervalli tra una meditazione e l'altra nei quali sarà possibile fare un piccolo snack o una breve passeggiata.

Verrà data la possibilità di partecipare a una o più meditazioni a scelta. La precedenza verrà data a chi partecipa a tutto il campo.

Con Surabhi E. Guastalla - discepola di Osho, Channeler, Master Reiki

Per informazioni
Surabhi - tel.346.8458414
info@ilcardoelarosa.it
Per prenotazioni
www.ilcardoelarosa.it/home.php