

OSHO MEDITATION

Tutti i Lunedì alle ore 18.30 (per iniziare bene la settimana)

Guarda in te, torna a casa.....

Le meditazioni di Osho aiutano a cambiare le nostre modalità e ci insegnano a essere maggiormente presenti e ad entrare in maggiore sintonia con noi stessi e con il prossimo.



“la meditazione non è un metodo indiano, non è una semplice tecnica. Non la si può apprendere. E' una crescita, una crescita della tua vita globale, il frutto di tutta la tua vita. La meditazione non è qualcosa che può venirti data, così come sei, può solo sorgere in te grazie ad una trasformazione di fondo, a un mutamento. E' una fioritura, una crescita. La crescita avviene sempre partendo dalla totalità, non è mai una cosa in più. Come l'amore, non può venirti data dall'esterno: cresce da te, dalla tua totalità. Devi evolvere verso la meditazione. (Osho)

Osho Rajneesh, o semplicemente Osho (Kuchwada, 11 dicembre 1931 – Pune, 19 gennaio 1990), è un mistico, maestro spirituale indiano illuminato, seguito in tutto il Mondo. Un Maestro di Realtà contemporaneo che ha dedicato la vita al risveglio della consapevolezza. Ci ha lasciato più di cento tecniche di meditazione.

Meditazioni attive proposte

Kundalini – La meditazione accade, dopo il movimento del corpo

Chakra Sound - Le sette note musicali sono in relazione con i sette chakra del corpo ed ogni chakra ha la propria nota

Nadabrahma – diventare testimone che corpo e mente sono totalmente insieme

Golden Light – l'Energia si trasforma in pura luce

Con Surabhi E. Guastalla - discepolo di Osho, Channeler, Master Reiki

Per informazioni
Surabhi - tel.346.8458414
info@ilcardoelarosa.it
Per prenotazioni
www.ilcardoelarosa.it/home.php