

Meditando

1° livello



La Meditazione è uno degli strumenti più semplici ma più validi per riuscire a trovare equilibrio interiore, pace, serenità ma, anche consapevolezza di noi stessi.

Con la Meditazione potrete dedicare del tempo a voi stessi, in cui tutte le preoccupazioni, le difficoltà, le incomprensioni saranno momentaneamente dimenticate, per poi rivederle sotto una Luce diversa; grazie al percorso che è composto da 8 serate, vi darete l'opportunità di essere più equilibrati e più determinati nel quotidiano ma, anche più consapevoli di voi stessi e delle vostre capacità.

Fosca vi guiderà passo dopo passo a conoscere il vostro spazio protetto, a contattare la vostra Anima, ad entrare più consapevolmente in contatto con voi stessi e i vostri blocchi.

Grazie a questi incontri potrete trovare il giusto equilibrio, la serenità che vi manca e imparare a gestire i vostri stati d'ansia o semplicemente a rilassarvi e a regalarvi un momento tutto per voi.

Le serate si terranno c/o Il Cardo e La Rosa due Lunedì al mese a partire dal 12 Febbraio 2018 dalle ore 21.00.

La serata è a numero chiuso per prenotazione www.ilcardoelarosa.it per info **3913678951**

ASCOLTA GLI ANGELI

ascoltagliangeli@gmail.com

www.facebook.com/AscoltagliAngeli

ascoltagliangeli.com

Tel: 391.367.89.51