

AUTOSTIMA



Domenica 27 agosto 2017 dalle 10.00 alle 18.00

In alternativa

Giovedì 24 agosto 2017 dalle 10.00 alle 18.00

A volte non ci sentiamo adeguati e non ci fidiamo di noi stessi e delle nostre intuizioni

Impareremo semplici tecniche per diventare i migliori amici di noi stessi e guadagnare considerazione e rispetto da parte di chi ci circonda.

Durante il corso verranno insegnati e sperimentati alcuni semplici tecniche per superare i momenti di difficoltà che si incontrano durante la giornata

Percorso:

- **Tecniche di respirazione e di visualizzazione**
- **Io sono, io valgo**
- **L'eroe interiore, un leader naturale**
- **Imparare a gestire la propria vita**
- **Focalizzarsi sui propri obiettivi**
- **Attivare il proprio potere personale**

Il corso è tenuto da Surabhi E. Guastalla

allenatrice spirituale, Channeler, Master Reiki, Scrittrice e artista

Guida percorsi di meditazione e auto-guarigione, seminari di Reiki, gruppi dedicati agli Angeli., ai cristalli, ai tarocchi, all'auto-guarigione e di **crescita personale**. Crea dipinti "canalizzati" usando tecniche miste (acrilici, acquarelli, gessi, matite e collage) E' un'esperta di Angeologia e di Gerarchie Angeliche. **Ha tenuto corsi di Autostima e di crescita per manager e dirigenti.**

Per informazioni

Surabhi - tel.346.8458414 - info@ilcardoelarosa.it

Per prenotazioni

www.ilcardoelarosa.it/home.php