

Conosci l'Energia che è in te

Equilibrium 1° Livello

Cos'è l'Energia? Come facciamo a riconoscere l'Energia che è in noi?

“Noi tutti siamo fatti oltre che di materia anche di Energia, quell'Energia che ci unisce all'Universo, al Tutto. Noi siamo nati da Dio che ha creato la nostra Anima, la nostra Luce e grazie ad essa viviamo, qui come materia, e in altri mondi, spazi o dimensioni come Luce”.

Ma come possiamo in questa vita riconoscere la nostra Luce?

“L'80% di noi non è consapevole di essere Energia oltre che materia, e dell'altro 10% sono in pochissimi coloro che hanno appreso a pieno la consapevolezza dell'Essere. Ma ognuno di noi può arrivare a conoscersi nel profondo e per farlo basta capire che la nostra Anima è Luce.

Questo è il primo vero passo, capire che noi siamo Luce ma soprattutto capire che noi possiamo essere consapevoli della nostra Luce e quindi possiamo gestirla, indirizzarla, usarla”.

Conosci l'Energia che è in te!

Questo corso ti permetterà di prendere contatto con la tua Energia, ti permetterà di conoscerla, di sentirla e di usarla. Attraverso tecniche di meditazione e di contatto energetico Fosca ti accompagnerà a conoscere te stesso e la tua splendida Luce. La consapevolezza che ti porterà questo percorso ti permetterà di crescere e di entrare in contatto con il tuo vero Io, la tua Anima.