
REIKI

Primo livello – Shoden

Il metodo originale del Dr. Mikao Usui che da la possibilità di diventare un canale di energia universale.

Nel corso del week-end potrete accedere agli insegnamenti di questa disciplina spirituale armonizzante ed equilibrante. Dopo questo corso potrete ritrovare un nuovo equilibrio e gestire al meglio piccoli e grandi disagi quotidiani.

Il corso è aperto a tutti, a tutte le età e non richiede abilità particolari

Durante il corso acquisirete una conoscenza di base del Reiki e del metodo di trattamento iniziale e l'energia Reiki inizierà a fluire attraverso le mani.

Programma del corso

- Le origini del Reiki e la storia
- Caratteristiche del Reiki
- Utilizzi del Reiki
- I Trattamenti
- Shudan Reiki (maratona Reiki)
- Shuchu Reiki (trattamento di gruppo)
- Reiki Mawashi (cerchio Reiki)
- Jaki Kili Joka (purificazione oggetti)
- Tre metodi per elevare la tua energia
- Hatsurei Ho
- Gassho
- La meditazioni Anapanasati



Alla fine del seminario verrà rilasciato l'attestato

Il corso è tenuto da Surabhi E. Guastalla

Surabhi è un Master Reiki riconosciuta dall'A.I.R.E. Associazione Italiana Reiki ed è Responsabile Didattico della Regione Lombardia (Milano).

Nel marzo 2006 ha ricevuto il livello Shimpiden Komyo Reiki Kai, dal Rev. Hyakuten Inamoto e dal mese di settembre 2006, in linea con le decisioni dell'Associazione insegna solamente il metodo Reiki Tradizionale Giapponese.